

6月 離乳食献立表

南風原はなぞの保育園

日付	☆ 料理名 ☆	初期(6-7)	中期(超刻み)	後期(細刻み)	日付	☆ 料理名 ☆	初期(6-7)	中期(超刻み)	後期(細刻み)
1 (木)	10	トマト	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	16 (金)	10	井当会	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	きなごサブレ/小魚 牛乳	粥	軟飯		15	フルーツヨーグルト 牛乳	粥	軟飯
2 (金)	10	豆腐のあんかけ丼	粥	軟飯	17 (土)	10	アンパンマンおこめボール	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	きなごサブレ/小魚 牛乳	粥	軟飯		15	フルーツヨーグルト 牛乳	粥	軟飯
3 (土)	10	アンパンマンおこめボール	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	19 (月)	10	アンパンマンおこめボール	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	クラッカーサンド 牛乳	粥	軟飯		15	キャラメルお麴ラスク 牛乳	粥	軟飯
5 (月)	10	アンパンマンベビーせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	20 (火)	10	きゅうり	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	豆腐ドーナツ 牛乳	粥	軟飯		15	水無月/小魚 牛乳	粥	軟飯
6 (火)	10	きゅうり	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	21 (水)	10	ふかし芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	ひじきおにぎり/小魚 牛乳	粥	軟飯		15	ピラフ 牛乳	粥	軟飯
7 (水)	10	ふかし芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	22 (木)	10	トマト	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	ツナマフィン お茶	粥	軟飯		15	フライドポテト/小魚 お茶	粥	軟飯
8 (木)	10	トマト	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	23 (金)	10	豆腐のあんかけ丼	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	人参オレンジゼリー/小魚 牛乳	粥	軟飯		15	お茶	粥	軟飯
9 (金)	10	粉ふき芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	24 (土)	10	アンパンマンおこめボール	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	揚げパン 牛乳	粥	軟飯		15	コーンフレークおこし 牛乳	粥	軟飯
10 (土)	10	アンパンマンおこめボール	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	26 (月)	10	アンパンマンベビーせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	ゆかりおにぎり お茶	粥	軟飯		15	バナナケーキ 牛乳	粥	軟飯
12 (月)	10	アンパンマンベビーせんべい	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	27 (火)	10	きゅうり	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	セサミサブレ 牛乳	粥	軟飯		15	揚げパン/小魚 牛乳	粥	軟飯
13 (火)	10	きゅうり	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	28 (水)	10	ふかし芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	菜飯おにぎり/小魚 お茶	粥	軟飯		15	ひじきおにぎり 牛乳	粥	軟飯
14 (水)	10	ふかし芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	29 (木)	10	トマト	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	おにまんじゅう 牛乳	粥	軟飯		15	ごまコーンフレーククランチ/ 小魚/牛乳	粥	軟飯
15 (木)	10	トマト	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	30 (金)	10	粉ふき芋	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	15	オレンジゼリー/小魚 牛乳	粥	軟飯		15	にんじんケーキ 牛乳	粥	軟飯



2023年

6月献立表

南風原はなその保育園



5日 (月曜日)	6日 (火曜日)	7日 (水曜日)	8日 (木曜日)	9日 (金曜日)	10日 (土曜日)
アンパンマンベビーせんべい ぶた焼き肉丼 切干大根のごまサラダ りんご 厚揚げと小葱のみそ汁 豆腐ドーナッツ	きゅうり 味噌煮込みうどん わかめとトマトのごま酢和え ツナとキャベツ炒め オレンジ ひじきおにぎり/小魚	ふかし芋 ごはん ポークチャップ スティックサラダ 黄桃缶 コロコロ野菜スープ ツナマフィン	トマト 豆腐のあんかけ丼 じゃがいものみそマヨ焼き バナナ すまし汁 きなこサブレ/小魚	粉ふき芋 ごはん 鶏肉のかりん揚げ ブロッコリーコーンサラダ 千切りスープ オレンジ お野菜パンケーキ	アンパンマンおこめボール きのこハヤシライス 青菜の信田あえ 中華コーンスープ りんご クラッカーサンド
12日 (月曜日)	13日 (火曜日)	14日 (水曜日)	15日 (木曜日)	16日 (金曜日)	17日 (土曜日)
アンパンマンベビーせんべい もずく丼 さつま揚げとキャベツ炒め ゆし豆腐 黄桃缶 セサミサブレ	きゅうり ロールパン ツナ豆乳クリームパスタ かぼちゃのマヨ焼き バナナ 菜飯おにぎり/小魚	ふかし芋 ごはん マーボー豆腐 ツナと春雨のサラダ わかめスープ オレンジ おにまんじゅう	トマト ごはん 鶏の唐揚げ ちくわと小松菜のお浸し 大根の味噌汁 りんご オレンジゼリー/小魚	揚げパン フルーツヨーグルト	アンパンマンおこめボール 豚肉のしぐれ丼 ツナとほうれん草サラダ あおさスープ オレンジ 芋けんぴ
19日 (月曜日)	20日 (火曜日)	21日 (水曜日)	22日 (木曜日)	23日 (金曜日)	24日 (土曜日)
アンパンマンベビーせんべい じゃこチャーハン 豚肉と茄子の甘酢炒め 中華スープ 黄桃缶 キャラメルお麩ラスク	きゅうり ごはん 鶏肉の南部焼き 納豆和え きのこ汁 りんご 水無月/小魚	ふかし芋 沖縄そば ほうれん草の胡麻和え ひじき炒め煮 バナナ ピラフ	トマト ごはん クープイリチー もやしときゅうりのナムル ゆし豆腐 パイナップル フライドポテト/小魚	アンパンマンおこめボール ごはん 豚肉と大根のみそ炒め キャベツのゆかり和え すまし汁 みかん缶 コーンフレークおこし	
26日 (月曜日)	27日 (火曜日)	28日 (水曜日)	29日 (木曜日)	30日 (金曜日)	
アンパンマンベビーせんべい ごはん BBQチキン ツナとキャベツ炒め 野菜スープ 黄桃缶 バナナケーキ	きゅうり ごはん 魚の照り焼き 高野となすの煮物 わかめとエノキの味噌汁 オレンジ 揚げパン/小魚	ふかし芋 ごはん 豚肉のうま煮 春雨サラダ 小松菜の味噌汁 バナナ ひじきおにぎり	トマト 鶏肉のみそ焼き丼 ちくわと白菜のおかか和え すまし汁 パイナップル ごまコーンフレークランチ/小魚	粉ふき芋 黒米ごはん イナムドゥチ 青菜のマヨ和え さつまいもの素揚げ りんご にんじんケーキ	

弁当会

