

日付	☆ 料理名 ☆	初期(★-スト)	中期(超刻み)	後期(超刻み)	日付	☆ 料理名 ☆	初期(★-スト)	中期(超刻み)	後期(超刻み)	
10月 1日 (水)	10時 トマト		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 16日 (木)	10時 ぶかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 ごはん 厚揚げと豚肉の五目煮 さつま芋のサラダ みそ汁 りんご	粥ベースト 大根ベースト さつま芋ベースト	粥 鶏肉、大根、人参のだし煮 さつま芋のだし煮 じゃが芋のだしスープ	軟飯 鶏肉、大根、人参の煮物 さつま芋 じゃが芋のみそ汁		16時 ごはん 弁当会 切干大根のサラダ 中華コンスープ オレンジ	粥ベースト ブロッコリーベースト ほうれん草ベースト	粥 鶏肉のだし煮 ブロッコリーのだし煮 ほうれん草のだしスープ	軟飯 鶏肉の煮物 ブロッコリーの煮物 ほうれん草スープ	
	15時 ジャムサンド スキムミルク		おじや	おじや		15時 ごまちゃんすこう スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 2日 (木)	10時 ぶかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 17日 (金)	10時 スティックきゅうり		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 ナポリタン 真だくさんチキンポトフ バナナ	粥ベースト キャベツ、人参ハーフ ブロッコリーベースト	粥 鶏肉、玉ねぎのだし煮 キャベツ、人参のだし煮 ブロッコリーのだしスープ バナナ	軟飯 鶏肉、玉ねぎの煮込み キャベツ、人参の煮物 ブロッコリーのスープ バナナ		15時 ごはん 白身魚のトマトソース ひじきと小松菜のサラダ 千切りスープ オレンジ	粥ベースト 小松菜、人参ベースト 大根のベースト	粥 白身魚、玉ねぎのだし煮 小松菜、人参のだし煮 大根のだしスープ	軟飯 白身魚、玉ねぎの煮込み 小松菜、人参の和え物 大根のスープ	
	15時 フルーツヨーグルト/クラッカー/小魚 スキムミルク		おじや	おじや		15時 チーズスキムクッキー スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 3日 (金)	10時 文化の日				10月 18日 (土)	10時 おこめボール		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時					15時 ごはん 肉団子の野菜あん 白菜のごま酢和え	粥ベースト 豆腐のベースト 人参ベースト	粥 豆腐のだし煮 白菜のだし煮	軟飯 豆腐の煮込み 白菜のお浸し	
	15時					15時 13時まで保育 スキムミルク		人参のスープ おじや	人参のスープ おじや	
10月 4日 (土)	10時 おこめボール		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 20日 (月)	10時 ベビーせんべい		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 ごはん 豚そぼろと春雨の甘辛炒め ひじきと油揚げの煮物 みそ汁	粥ベースト 玉ねぎベースト 人参ベースト	粥 鶏肉、玉ねぎのだし煮 人参のだし煮込み おふのだしスープ	軟飯 鶏肉、玉ねぎの煮物 人参のだし煮込み おふのみそ汁		15時 ごはん マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ バナナ	粥ベースト 豆腐、玉ねぎベースト ほうれん草ベースト	粥 豆腐、玉ねぎのだし煮 ほうれん草のだし煮 大根のだしスープ バナナ	軟飯 豆腐、玉ねぎの煮物 ほうれん草の煮物 大根のスープ バナナ	
	15時 おにぎり スキムミルク		おじや	おじや		15時 フライドポテト スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 6日 (月)	10時 ベビーせんべい				10月 21日 (火)	10時 ぶかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 ごはん 豚肉と大根のごまみそ煮 ブロッコリーのツナ和え すまし汁 オレンジ	粥ベースト 豆腐ベースト キャベツ、人参ハーフ すまし汁	粥 豆腐、大根のだし煮 キャベツ、人参のだし煮 小松菜のだしスープ	軟飯 豆腐、大根の煮物 キャベツ、人参和え 小松菜のすまし汁		15時 ひじきときこの鶏ご飯 じゃが芋のそぼろがけ みそ汁 花みかん	粥ベースト じゃが芋ベースト 白菜ベースト	粥 鶏ひき肉、玉ねぎのだし煮 じゃが芋のだし煮 白菜のだしスープ	軟飯 鶏ひき肉、玉ねぎの煮物 じゃが芋 白菜のみそ汁	
	15時 豆腐ドーナツ スキムミルク		おじや	おじや		15時 バナナケーキ/小魚 スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 7日 (火)	10時 ぶかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 22日 (水)	10時 トマト		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 トマトハヤシライス 大根とわかめのごまサラダ きのこスープ みかん缶	粥ベースト 人参ベースト ほうれん草ベースト	粥 鮭、人参のだし煮 ほうれん草のだし煮 白菜のだしスープ バナナ	軟飯 鮭、人参の煮込み ほうれん草のお浸し 白菜のみそ汁 バナナ		15時 ねじねじ スキムミルク	粥ベースト ほうれん草ベースト 人参ベースト	粥 鮭のだし煮 ほうれん草のだし煮 人参のだしスープ	軟飯 鮭の煮物 ほうれん草のお浸し 人参のスープ	
	15時 お好み焼き/小魚 スキムミルク		おじや	おじや		15時			おじや	おじや
10月 8日 (水)	10時 トマト		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 23日 (木)	10時				
	15時 トマトハヤシライス 大根とわかめのごまサラダ きのこスープ みかん缶 バナナ	粥ベースト 玉ねぎベースト 大根、人参ベースト	粥 鶏肉、玉ねぎのだし煮 大根のだし煮 人参のだしスープ みかん缶	軟飯 鶏肉、玉ねぎの煮物 大根のサラダ 人参スープ みかん缶		15時				
	15時 コーンフレーククランチ スキムミルク		おじや	おじや		15時				
10月 9日 (木)	10時 ぶかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 24日 (金)	10時 スティックきゅうり		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 もずく丼 ほうれん草の磯和え みそ汁 りんご	粥ベースト ほうれん草ベースト 人参ベースト	粥 鶏肉、ほうれん草のだし煮 人参のだし煮 じゃが芋のだしスープ	軟飯 鶏肉、ほうれん草の煮込み 人参の和え物 じゃが芋のみそ汁		15時 キャラメルお餅ラスク/小魚 スキムミルク	粥ベースト 玉ねぎ、人参ベースト じゃが芋ベースト	粥 鶏肉、人参、玉ねぎのだし煮 じゃが芋のだし煮 白菜のだしスープ	軟飯 鶏肉、人参、玉ねぎの煮物 じゃが芋の煮込み 白菜のスープ	
	15時 キャラメルお餅ラスク/小魚 スキムミルク		おじや	おじや		15時 焼きそば スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 10日 (金)	10時 スティックきゅうり		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 25日 (土)	10時 おこめボール		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 ごはん 筑前煮 キャベツの昆布和え みそ汁 パイナップル	粥ベースト さつまいもベースト キャベツベースト	粥 鶏肉、キャベツのだし煮 里芋の煮込み いんげんのだしスープ	軟飯 鶏肉、キャベツの煮物 里芋の煮込み いんげんのみそ汁		15時 ケチャップライス ジャーマンポテト チンゲン菜のスープ	粥ベースト じゃが芋ベースト チンゲン菜ベースト	粥 鶏ひき肉、じゃが芋のだし煮 チンゲン菜、人参のお浸し 玉ねぎのだしスープ	軟飯 鶏ひき肉、じゃが芋の煮物 チンゲン菜、人参のお浸し 玉ねぎのスープ	
	15時 キャロットオレンジゼリー スキムミルク		おじや	おじや		15時 マカロニきなこ スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 11日 (土)	10時 おこめボール		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 27日 (月)	10時 ベビーせんべい		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 ちくわとひき肉のチャーハン 厚揚げと大根の煮物 中華スープ	粥ベースト 玉ねぎのベースト 人参のベースト	粥 鶏肉、玉ねぎのだし煮 チンゲン菜のだし煮 大根のだしスープ	軟飯 鶏肉、玉ねぎの煮物 チンゲン菜の煮物 大根のスープ		15時 ごはん 肉じゃが 小松菜のおかかあえ あおさのみそ汁 オレンジ	粥ベースト 小松菜ベースト じゃが芋、人参ハーフ	粥 鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋のだし煮 小松菜のだし煮 あおさのだしスープ	軟飯 鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋の煮込み 小松菜のお浸し あおさのだしスープ	
	15時 クラッカーサンド					15時 シュガートースト スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 13日 (月)	10時 ベビーせんべい		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 28日 (火)	10時 ぶかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 ごはん 豚やきにく 春雨サラダ みそ汁 バナナ	粥ベースト 豆腐、玉ねぎベースト ほうれん草ベースト	粥 豆腐、玉ねぎのだし煮 ほうれん草のだし煮 人参のだしスープ バナナ	軟飯 豆腐、玉ねぎの煮込み ほうれん草のサラダ 人参のみそ汁 バナナ		15時 沖縄そば 南瓜のマヨ焼き りんご	粥ベースト ほうれん草ベースト かぼちゃベースト	粥 鶏肉のだし煮 かぼちゃのだし煮 ほうれん草のだしスープ	軟飯 鶏肉の煮物 かぼちゃ ほうれん草のスープ	
	15時 じゃこおにぎり スキムミルク		おじや	おじや		15時 おにぎり/小魚 スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 14日 (火)	10時 ぶかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 29日 (水)	10時 トマト		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 ロールパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ やさいスープ みかん缶	粥ベースト ブロッコリーベースト 白菜ベースト	粥 鶏肉、玉ねぎのだし煮 ブロッコリーのだし煮 白菜のだしスープ みかん缶	軟飯 鶏肉、玉ねぎの煮物 ブロッコリーサラダ 白菜のスープ みかん缶		15時 ごはん サバのみそ煮 白菜と油揚げのさつまいも和え かぶのすまし汁 バナナ	粥ベースト 白身魚ベースト かぶベースト	粥 白身魚のだし煮 白菜、きゅうりのだし煮 かぶのだしスープ バナナ	軟飯 白身魚のだし煮 白菜、きゅうりのお浸し かぶのすまし汁 バナナ	
	15時 焼きビーフン/小魚 スキムミルク		おじや	おじや		15時 豆乳きなこもち スキムミルク		おじや	おじや	おじや
10月 15日 (水)	10時 トマト		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	10月 30日 (木)	10時 ぶかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
	15時 そぼろちらしずし 厚揚げと大根の煮物 すまし汁 花みかん	粥ベースト さつまいもベースト 大根ベースト	粥 鶏肉、人参のだし煮 大根のだし煮 さつまいものだしスープ	軟飯 鶏肉、人参の煮物 大根の煮物 さつまいものスープ		15時 黒米ごはん イナムドゥチ 揚げ豆腐 かわりきんぴら 花みかん	粥ベースト さつまいもベースト 小松菜ベースト	粥 豆腐、人参のだし煮 さつまいも 小松菜のだしスープ	軟飯 豆腐、人参の煮物 さつまいも 小松菜のスープ	
	15時 さつまいも蒸しパン スキムミルク		おじや	おじや		15時 スイートポテト/小魚 スキムミルク		おじや	おじや	おじや



		1日 (水曜日)	2日 (木曜日)	3日 (金曜日)	4日 (土曜日)
		トマト ごはん 厚揚げと豚肉の五目煮 さつま芋のサラダ みそ汁 りんご ジャムサンド	ふかしじゃが芋 ナポリタン 貝だくさんチキンポトフ バナナ フルーツヨーグルト/クラッカー/小魚	<b>文化の日</b>	おこめボール ごはん 豚そぼろと春雨の甘辛炒め ひじきと油揚げの煮物 みそ汁 おにぎり
6日 (月曜日)	7日 (火曜日)	8日 (水曜日)	9日 (木曜日)	10日 (金曜日)	11日 (土曜日)
ベビーせんべい ごはん 豚肉と大根のごまみそ煮 ブロッコリーのツナ和え すまし汁 オレンジ 豆腐ドーナツ	ふかしさつま芋 トマトハヤシライス 大根とわかめのごまサラダ きのこスープ みかん缶 お好み焼き/小魚	トマト ごはん 秋さけのもみじ焼き ほうれん草の胡麻和え みそ汁 バナナ コーンフレークランチ	ふかしじゃが芋 もずく丼 ほうれん草の磯和え みそ汁 りんご キャラメルお麩ラスク/小魚	スティックきゅうり ごはん 筑前煮 キャベツの昆布和え みそ汁 パイン缶 キャロットオレンジゼリー	おこめボール ちくわとひき肉のチャーハン 厚揚げとなすのみそ炒め 中華スープ クラッカーサンド
13日 (月曜日)	14日 (火曜日)	15日 (水曜日)	16日 (木曜日)	17日 (金曜日)	18日 (土曜日)
ベビーせんべい ごはん 豚やきにく 春雨サラダ みそ汁 バナナ じゃこおにぎり	ふかしさつま芋 ロールパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ やさいスープ みかん缶 焼きビーフン/小魚	トマト そぼろちらしずし 厚揚げと大根の煮物 すまし汁 花みかん 七五三	ふかしじゃが芋 ごはん 鶏肉の香味焼き 切干大根のサラダ 中華コーンスープ オレンジ ごまちゃんすこう	スティックきゅうり ごはん 白身魚のトマトソース ひじきと小松菜のサラダ 千切りスープ オレンジ チーズスキムクッキー	おこめボール ごはん 肉団子の野菜あん 白菜のごま酢和え みそ汁 13時まで保育
20日 (月曜日)	21日 (火曜日)	22日 (水曜日)	23日 (木曜日)	24日 (金曜日)	25日 (土曜日)
ベビーせんべい ごはん マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ バナナ フライドポテト	ふかしさつま芋 ひじきときのこの鶏ご飯 じゃが芋のそぼろがけ みそ汁 花みかん バナナケーキ/小魚	トマト <b>弁当会</b> ねじねじ	<b>勤労感謝の日</b>	スティックきゅうり キャロットパン 鶏肉のやさいカレーソース ポテトサラダ 白菜のスープ 黄桃缶 焼きそば	おこめボール ケチャップライス ジャーマンポテト チンゲン菜のスープ マカロニきなこ
27日 (月曜日)	28日 (火曜日)	29日 (水曜日)	30日 (木曜日)		
ベビーせんべい ごはん 肉じゃが 小松菜のおかかあえ あおさのみそ汁 オレンジ シュガートースト	ふかしさつま芋 沖縄そば 南瓜のマヨ焼き りんご おにぎり/小魚	トマト ごはん サバのみそ煮 白菜と油揚げのさっぱり和え かぶのすまし汁 バナナ 豆乳きなこもち	ふかしじゃが芋 黒米ごはん イナムドゥチ 揚げ豆腐 かわりきんぴら 花みかん スイートポテト/小魚		

※献立は仕入れの状況等で予告なく変更することがあります