

日付	☆料理名☆	初期(8-11)	中期(超刻み)	後期(超刻み)	日付	☆料理名☆	初期(8-11)	中期(超刻み)	後期(超刻み)
1 (金)	10 ふかしじゃが芋		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	16 (土)	10 おこめボール		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	11 焼きそば(小麦)	粥ペースト	うどん	うどん		16 マーボー丼	粥ペースト	粥	軟飯
2 (土)	12 さつまいもの天ぷら	人参ペースト	豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎのだし煮	豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎのだし煮	18 (月)	17 ブロッコリー塩炒め	豆腐のペースト	豆腐、玉ねぎ、人参のだし煮	豆腐、玉ねぎ、人参の煮物
	13 みかんヨーグルト(乳)	さつまいものペースト	さつまいも	さつまいも		18 チンゲン菜スープ	玉ねぎのペースト	ブロッコリー和え	ブロッコリー和え
4 (月)	14 豆腐のみそ汁		豆腐のだしスープ	豆腐のみそ汁	19	15 グラッパサンド(小麦)		おじや	おじや
	15 コーンライス		おじや	おじや	10 おこめボール		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	
5 (火)	16 ごはん	粥ペースト	粥	軟飯	20 (水)	10 ステックきゅうり		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
	17 厚揚げと大根煮	大根のペースト	鶏肉、大根のだし煮	鶏肉、大根の煮物		10 ごはん	粥ペースト	粥	軟飯
6 (水)	18 わかめサラダ	玉ねぎのペースト	きゅうりと白菜	きゅうりと白菜の和えもの	19	11 サバの味噌煮	キャベツペースト	白身魚のだし煮	白身魚の煮物
	19 えのきのみそ汁		玉ねぎのだしスープ	玉ねぎのみそ汁	11 納豆和え	人参のペースト	納豆	納豆	
7 (木)	20 ツナおにぎり		おじや	おじや	12 さつま芋だんご/小魚		おじや	おじや	
	10 ベビーせんべい		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	15 スコーン(小麦)		おじや	おじや	
8 (金)	11 ごはん	粥ペースト	粥	軟飯	10	10	10	10	10
	12 鶏肉のきのこあん	玉ねぎのペースト	鶏肉のだし煮	鶏肉の煮物	11 サバの味噌煮	キャベツペースト	白身魚のだし煮	白身魚の煮物	
9 (土)	13 かまぼこ/ブロッコリー和え	ほうれん草のペースト	ブロッコリーサラダ	ブロッコリーサラダ	12 納豆和え	人参のペースト	納豆	納豆	
	14 白菜のみそ汁		白菜のだしスープ	白菜のみそ汁	13 すまし汁		玉ねぎスープ	玉ねぎスープ	
10 (日)	15 オレンジ		おじや	おじや	14	15	15	15	15
	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11 (月)	16	16	16	16	11	11	11	11	11
	17	17	17	17	12	12	12	12	12
12 (火)	18	18	18	18	13	13	13	13	13
	19	19	19	19	14	14	14	14	14
13 (水)	20	20	20	20	15	15	15	15	15
	21	21	21	21	16	16	16	16	16
14 (木)	22	22	22	22	17	17	17	17	17
	23	23	23	23	18	18	18	18	18
15 (金)	24	24	24	24	19	19	19	19	19
	25	25	25	25	20	20	20	20	20
16 (土)	26	26	26	26	21	21	21	21	21
	27	27	27	27	22	22	22	22	22
17 (日)	28	28	28	28	23	23	23	23	23
	29	29	29	29	24	24	24	24	24
18 (月)	30	30	30	30	25	25	25	25	25
	31	31	31	31	26	26	26	26	26
19 (火)	10	10	10	10	27	27	27	27	27
	11	11	11	11	28	28	28	28	28
20 (水)	12	12	12	12	29	29	29	29	29
	13	13	13	13	30	30	30	30	30
21 (木)	14	14	14	14	31	31	31	31	31
	15	15	15	15					
22 (金)	16	16	16	16					
	17	17	17	17					
23 (土)	18	18	18	18					
	19	19	19	19					
24 (日)	20	20	20	20					
	21	21	21	21					
25 (月)	22	22	22	22					
	23	23	23	23					
26 (火)	24	24	24	24					
	25	25	25	25					
27 (水)	26	26	26	26					
	27	27	27	27					
28 (木)	28	28	28	28					
	29	29	29	29					
29 (金)	30	30	30	30					
	31	31	31	31					
30 (土)	10	10	10	10					
	11	11	11	11					
31 (日)	12	12	12	12					
	13	13	13	13					



2023年

# 9月献立表

南風原はなその保育園



1日 (金曜日)	2日 (土曜日)
ふかしじゃが芋	おこめボール
焼きそば(小麦) さつまいもの天ぷら みかんヨーグルト(乳) 豆腐のみそ汁	ごはん 厚揚げと大根煮 わかめサラダ えのきのみそ汁 
コーンライス	ツナおにぎり

4日 (月曜日)	5日 (火曜日)	6日 (水曜日)	7日 (木曜日)	8日 (金曜日)	9日 (土曜日)
ベビーせんべい	ステックきゅうり	さつまいも	トマト	さつまいも	おこめボール
ごはん 鶏肉のきのこあん かまぼこブロッコリー和え 白菜のみそ汁 オレンジ	ごはん 揚げ魚のタルタルソース 小松菜のおひたし 根菜汁 りんご	ナポリタン ロールパン ポトフ 梨 	<b>弁当会</b>		中華うま煮丼 フライドポテト はるさめスープ バナナ
スコーン(小麦)	豆乳ゼリーオレンジソース/小魚	ゆかりおにぎり	薄焼きサラダせんべい	コーンフレーククランチ	ごはん 豚やきにく キャベツサラダ  みそ汁
11日 (月曜日)	12日 (火曜日)	13日 (水曜日)	14日 (木曜日)	15日 (金曜日)	16日 (土曜日)
ベビーせんべい	ステックきゅうり	さつまいも	トマト	ふかしじゃが芋	おこめボール
ごはん 照り焼きチキン 白菜とひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁 オレンジ	豚丼 わかめのごまサラダ 大根のすまし汁 りんご	沖縄そば ほうれん草のおかか和え 梨	ごはん 豚しくれ煮 大根と人参のきんぴら 小松菜のみそ汁 バナナ	ごはん 魚のポテト焼き にんじんマリネサラダ 豆乳コーンスープ 黄桃缶	マーボー丼 ブロッコリー塩炒め チンゲン菜スープ 
菜飯おにぎり	豆乳きなこもち/小魚	ひじきおにぎり	ドロップクッキー(小麦)/小魚	りんごゼリー	クラッカーサンド(小麦)
18日 (月曜日)	19日 (火曜日)	20日 (水曜日)	21日 (木曜日)	22日 (金曜日)	23日 (土曜日)
 <b>敬老の日</b>	ステックきゅうり	さつまいも	トマト	ふかしじゃが芋	 <b>秋分の日</b>
	ごはん サバの味噌煮 納豆和え すまし汁 オレンジ	ポークカレー ちくわと大根のサラダ ほうれん草のスープ りんご	ごはん 厚揚げの中華炒め ブロッコリーサラダ 蒸し鶏とわかめスープ バナナ	ごはん 厚揚げの中華炒め ブロッコリーサラダ 蒸し鶏とわかめスープ バナナ	
	さつまいもだんご/小魚	サーターアングギー(小麦・卵)	オレンジゼリー/ウエハース/小魚	揚げパン(小麦・卵)	
25日 (月曜日)	26日 (火曜日)	27日 (水曜日)	28日 (木曜日)	29日 (金曜日)	30日 (土曜日)
ベビーせんべい	ステックきゅうり	さつまいも	トマト	ふかしじゃが芋	おこめボール
ごはん 豚肉のソース炒め わかめと大根のごま和え キャベツのみそ汁 バナナ	魚の照り焼き 豆腐チャンプルー きのこスープ りんご	ごはん 鶏肉のレモンから揚げ ツナほうれん草サラダ みそ汁 パイン缶	じゃこチャーハン かぼちゃのケチャップ炒め やさいスープ オレンジ	黒米ごはん イナムルチ ほうれん草のおかか和え さつまいもの素揚げ バナナ	なす味噌炒め丼 切干大根のサラダ トマト すまし汁 
にんじんポッキー(小麦)	アガラサー(小麦)/小魚	セサミお麩ラスク(小麦)	ごまちゃんすこう(小麦)/小魚	りんごのしっとりケーキ(小麦・卵)	ねじねじ(小麦)