



3月のほけんだより

平成30年3月
南風原はなぞの保育園

今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられよう、最後のひと月、たいせつに過ごしましょう。

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



子どもの食事つづき

11/14 (火) ウィンナーパイ (おやつ)

○おいしいからゆっくり味わって食べる (年長組 Kさん)

11/17 (金) ミネストローネ、南瓜サラダ、チキンのマリネ、

○南瓜サラダ、苦手だけど、パンに付けたらおいしかったから全部食べれた。(年長組 Hさん)

○南瓜サラダ頑張って全部食べたよー (年長 Tさん)

○一生懸命作ってくれた人がいるから残さず食べないと (年長 Hさん)

12/22 (金) クラムチャウダー、チキンのマリネ、マカロニサラダ、メロン、クリスマスケーキ

○ジャガイモって食べてるとお口の中にくっつくよね。(ひまわり組 Dさん)

○メロン初めて食べた。甘くておいしい。(年長組 Kさん)

○茶色のクリームにはチョコが入ってるよね(さくら組 Rさん)

2/8 (木) ジャムサンド

○ブドウの味がする (もも組 Tさん)

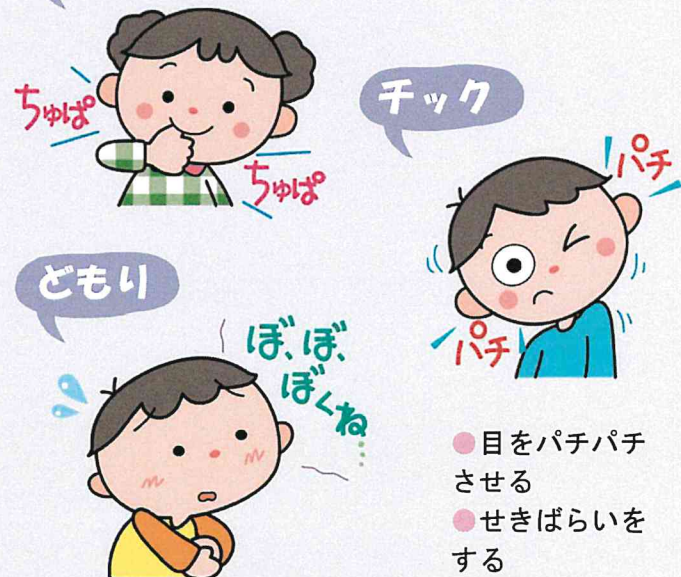
2/9 (金) ざくざくクッキー

○クッキーに入ってる硬い物はないかなーと思ったらコーンフレークだった (年長組 Sさん)

進級・就学を控えて 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のようなようすが見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする