

# 8月の予定献立表

南風原はなその保育園

平成29年8月

日	献立名	おやつ	あか	きいろ	みどり	日	献立名	おやつ	あか	きいろ	みどり
1 火	ご飯 ハチマのみそ煮 人参しりしり きゅうりスティック 納豆 フルーツ	スイートポテト 小魚 ミルク	島豆腐 シーチキン みそ 卵 糸かつお 納豆 脱脂粉乳 煮干し	米 さつまいも 三温糖	へちま にんじん たまねぎ にら きゅうり バナナ	16 水	ご飯 みそ汁(ハチマ、豆腐) ポテトコロッケ キャバツサラダ 納豆 フルーツ	ココアケーキ 小魚 ミルク	島豆腐 みそ 卵 シーチキン 納豆 牛乳 煮干し 脱脂粉乳	米 じゃがいも 小麦粉 パン粉 ホットケーキ ミックスマックス 三温糖	へちま たまねぎ キャバツ トマト コーン オレンジ
2 水	ご飯 みそ汁(なめこ、長ネギ) 白身魚照り焼き 豆腐チャンプルー フルーツ	南瓜天ぷら 小魚 ミルク	みそ カラスガレイ 島豆腐 シーチキン 卵 煮干し 脱脂粉乳	米 小麦粉	なめこ 長ねぎ キャバツ にんじん ピーマン オレンジ かぼちゃ	17 木	ご飯 そうめん汁 照り焼きチキン パクチョイ炒め フルーツ	サンドイッチ 小魚 飲むヨーグルト	とりもも かまぼこ シーチキン 煮干し 脱脂粉乳	米 そうめん 食パン 三温糖	ねぎ パクチョイ たまねぎ にんじん しめじ バナナ コーン
3 木	ご飯 みそ汁(麩、ねぎ) 煮しめ きゅうりの和え物 納豆 フルーツ	ホットケーキ 小魚 飲むヨーグルト	みそ 島豆腐 とりもも ちくわ シーチキン 納豆 卵 牛乳 煮干し 脱脂粉乳	米 おつゆ 板こんにやく じゃがいも ホットケーキ ミックスマックス 三温糖	ねぎ 昆布 ごぼう にんじん だいこん きゅうり オレンジ	18 金	ご飯 鶏汁 きびなごの唐揚げ ゴーヤチャンプルー 納豆 フルーツ	蒸しイモ 小魚 ミルク	とりもも みそ きびなご シーチキン 島豆腐 卵 納豆 煮干し 脱脂粉乳	米 小麦粉 さつまいも	だいこん ねぎ ゴーヤ もやし にんじん たまねぎ オレンジ
4 金	タコライス わかめスープ フルーツ	フレンチトースト 小魚 ミルク	牛ひき肉 チーズ 牛乳 卵 煮干し 脱脂粉乳	米 白ごま 食パン 三温糖	たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 キャバツ トマト わかめ バナナ	19 土	ハヤシライス きゅうりのごま和え フルーツ ミルク	サブレ ミルク	牛かたろース 脱脂粉乳	米	たまねぎ にんじん しめじ トマト缶 きゅうり バナナ
5 土	ポークカレー 塩もみきゅうり フルーツ ミルク	せんべい ミルク	グーヤー 脱脂粉乳	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり バナナ	21 月	しらすご飯 豚汁 もやし炒め フルーツ	砂糖天ぷら 小魚 ミルク	しらす干し 豚もも肉 島豆腐 みそ シーチキン 卵 煮干し 脱脂粉乳	米 さつまいも 小麦粉 三温糖	長ねぎ にんじん だいこん ごぼう もやし にんじん にら オレンジ
7 月	冷やし中華 アーサ汁 チーズ フルーツ	かき揚げ 小魚 ミルク	卵 ロースハム 島豆腐 チーズ イカ 煮干し 脱脂粉乳	中華麺 小麦粉	きゅうり もやし トマト わかめ あおさ すいか たまねぎ にんじん にら	22 火	ご飯 みそ汁(キャバツ) 野菜ハンバーグ ごぼうサラダ 納豆 フルーツ	コーンフレーク 小魚 麦茶	みそ 卵 シーチキン 納豆 脱脂粉乳 煮干し	米 パン粉 マヨネーズ 黒ゴマ コーンフレーク 三温糖	キャバツ たまねぎ にんじん ピーマン ひじき ごぼう きゅうり バナナ
8 火	 お弁当会 	ポーポー 小魚 ミルク	卵 煮干し 脱脂粉乳	小麦粉 粉黒糖		23 水	いなり寿司 野菜そば フルーツ	ぜんざい 小魚 ミルク	三枚肉 かまぼこ 金時豆 煮干し 脱脂粉乳	米 白ごま 沖繩そば 三温糖 押麦 粉黒糖	ねぎ キャバツ にんじん もやし オレンジ
9 水	ご飯 ゆし豆腐 鯖のみそ煮 きんぴらごぼう フルーツ	ざくざくクッキー 小魚 ミルク	ゆし豆腐 さば みそ ちくわ 卵 煮干し 脱脂粉乳	米 三温糖 黒ゴマ 小麦粉 コーンフレーク	ねぎ ごぼう にんじん オレンジ	24 木	親子丼 みそ汁(豆腐、わかめ) きゅうりの和え物 フルーツ	スティック菓子 小魚 ミルク	とりもも 卵 島豆腐 みそ シーチキン 卵 脱脂粉乳 煮干し	米 三温糖 小麦粉 黒ゴマ	たまねぎ にんじん しいたけ グリーンピース わかめ きゅうり バナナ
10 木	ドライカレー きのこスープ マッシュポテト フルーツ	ジャムサンド 小魚 飲むヨーグルト	豚ひき肉 大豆 煮干し 脱脂粉乳	米 じゃがいも 食パン 三温糖	たまねぎ にんじん ピーマン トマト缶 えのき しめじ キャバツ バナナ	25 金	ご飯 ゆし豆腐 クープイリチー 胡瓜とトマトの和え物 フルーツ	バターパン 小魚 飲むヨーグルト	ゆし豆腐 三枚肉 しらす干し シーチキン 納豆 煮干し 脱脂粉乳	米 切りこんにやく 三温糖 マーガリンロー ール	ねぎ 刻み昆布 切干しいたけ にんじん きゅうり トマト オレンジ
11 金	 <b>山の日</b> 					26 土	チキンカレー 塩もみきゅうり フルーツ ミルク	クラッカー ミルク	とりもも 脱脂粉乳	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり バナナ
12 土	もずく丼 みそ汁(じゃがいも、ねぎ) 塩もみきゅうり フルーツ	13時まで保育	豚ひき肉 みそ	米 三温糖 片栗粉 じゃがいも	もずく にんじん ピーマン コーン ねぎ きゅうり バナナ	28 月	冷やし中華 アーサ汁 チーズ フルーツ	大学いも 小魚 ミルク	卵 ロースハム 島豆腐 チーズ 煮干し 脱脂粉乳	中華麺 さつまいも 粉黒糖 三温糖 黒ゴマ	きゅうり もやし トマト わかめ あおさ バナナ
14 月	ご飯 みそ汁(冬瓜、わかめ) 豚レバーもやし炒め 揚げ豆腐 キャバツのマヨ和え フルーツ	黒糖蒸しパン 小魚 ミルク	みそ 豚レバー 島豆腐 シーチキン 卵 牛乳 煮干し 脱脂粉乳	米 マヨネーズ 粉黒糖 ホットケーキ ミックスマックス	とうがん わかめ にんじん たまねぎ もやし には キャバツ コーン オレンジ レーズン	29 火	三色丼 みそ汁(油揚げ、へちま) スライストマト フルーツ	キャロット蒸しパン 小魚 ミルク	鶏ミンチ 卵 油揚げ みそ 卵 牛乳 煮干し 脱脂粉乳	米 三温糖 ホットケーキ ミックスマックス	ほうれんそう へちま トマト すいか にんじん
15 火	カレーうどん ゆで卵 ほうれん草のごま和え フルーツ	菜めしおにぎり 小魚 ミルク	豚もも肉 なたね 卵 ちくわ 煮干し 脱脂粉乳	うどん 米	長ねぎ たまねぎ にんじん ほうれんそう バナナ	30 水	ご飯 みそ汁(冬瓜、ねぎ) サンマフライ 貝だくさんサラダ 納豆 フルーツ	フルーツヨーグルト 小魚 麦茶	みそ さんま 卵 納豆 脱脂粉乳 煮干し	米 小麦粉 三温糖 黒ゴマ	とうがん ねぎ わかめ トマト もやし きゅうり にんじん たまねぎ オレンジ りんご
31 木	赤飯  お誕生会  イナムドゥチ チキン唐揚げ 大豆サラダ フルーツ	チーズ蒸しパン 小魚 ミルク	あずき グーヤー かまぼこ とりもも 大豆 シーチキン チーズ 卵 牛乳 煮干し 脱脂粉乳			31 木			みもち米 切りこんにやく 片栗粉 マヨネーズ ホットケーキ ミックスマックス 三温糖		しいたけ だけのご ブロッコリー トマト オレンジ

●あか・・・血や肉、骨をつくる

●きいろ・・・力や熱となる

●みどり・・・体の調子を整える



※ 材料や行事などの都合により、献立を変更する場合があります。

