



# 平成29年4月 献立予定表

日	曜	献立名	3時のおやつ	食品材料
1	土	ミルク、フルーツ、福神漬 カレーライス、キュウリ塩もみ	1時まで保育の為 なし	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、小麦粉、カレールー グリーンピース、ピーマン、脱脂粉乳、きゅうり、卵、
3	月	ご飯、味噌汁、すき焼き風煮物、納豆 フルーツ、もやしときゅうりの和え物	かぼちゃ天ぷら 小魚 きゅうり 麦茶	牛肉、白菜、しらたき、春雨、豆腐、わかめ、 玉ねぎ、もやし、人参、きゅうり、卵、納豆
4	火	ご飯 そーめん汁 イカ味噌煮 野菜ちゃんぷる フルーツ	蒸しいも、きゅうり、 ミルク 小魚	ロールイカ、にんにくの葉、人参、蒲鉾、 豆腐、麩、シーチキン、そーめん
5	水	ご飯、みそ汁、フルーツ、納豆 トンカツ、ポテト野菜サラダ	フランスパン、小魚 キュウリ、飲むヨーグルト	豚ヒレ肉、卵、キュウリ、人参、レタス、リンゴ ジャガイモ、マカロニ、パン粉、納豆
6	木	ご飯、納豆、きゅうりの和え物 豚汁、キビナゴ唐揚げ、フルーツ	くずもち、小魚、キュウリ ミルク	豚肉、ジャガイモ、人参、蒲鉾、大根、キビナゴ、小麦粉、 豆腐、コンニャク、ごぼう、きゅうり、シーチキン、大豆
7	金	ご飯 ゆし豆腐 かぼちゃ含め煮 クーブイリチー 納豆 フルーツ	タンナファクルー 小魚 固形ヨーグルト きゅうり	三枚肉、切り昆布、千切り大根、こんにゃく、 納豆、かぼちゃ、蒲鉾、豆腐、ねぎ
8	土	沖縄そば、リンゴ	お菓子、ミルク	ゆでそば、三枚肉、ネギ、出し骨、リンゴ 
10	月	ご飯、フルーツ、キュウリの和え物 ホワイトシチュー、牡丹唐揚げ、納豆	砂糖天ぷら 小魚 ミルク、とまと	豚肉、ジャガイモ、人参、タマネギ、キュウリ、シチュー、 脱脂粉乳、グリーンピース、きびなご、大豆、白菜、ほうれん草
11	火	ご飯 沖縄そば フルーツ 納豆 豚レバーもやし炒め あげ豆腐	ぜんざい、小魚、トマト	豚レバー、もやし、にら、シーチキン、人参 豆腐、納豆、わかめ、
12	水	ご飯、みそ汁、フルーツ 煮しめ、キュウリ和え物、納豆	いも天ぷら、小魚 トマト、麦茶	鳥もも肉、大根、昆布、ゴボウ、納豆、チクワ、人参、 豆腐、じゃがいも、コンニャク、納豆
13	木	ご飯、みそ汁、フルーツ、納豆 焼き肉、ポテト野菜サラダ	ホットケーキ、小魚 トマト、ミルク	豚Bロース、ニンニク、しょうが、キュウリ、人参 ジャガイモ、マカロニ、レタス、卵、リンゴ、納豆
14	金	ご飯 味噌汁、納豆、フルーツ サンマフライ 温野菜サラダ	バターパン、小魚 トマト、飲むヨーグルト	サンマ開き、もやし、人参、きゅうり、卵 小麦粉、玉ねぎ、トマト、わかめ、大根、納豆
15	土	炊き込みご飯きゅうり塩もみ、味噌汁	お菓子、ミルク	豚肉、椎茸、蒲鉾、人参、ねぎ、ひじき、きゅうり
17	月	ミルク、フルーツ ハヤシライス、キュウリ塩もみ	スティック菓子、小魚、 ミルク、きゅうり	牛肉、人参、たまねぎ、ハヤシルー、福神漬け グリーンピース、脱脂粉乳
18	火	ご飯、みそ汁、フルーツ、ポテトサラダ コーンクリームコロッケ、納豆	ひらやーち きゅうり ミルク	コーン缶、脱脂粉乳、バター、レタス、キュウリ、人 参、 卵、マカロニ、りんご、マヨネーズ、小麦粉、納豆
19	水	温野菜サラダ、ミルク、ゆで卵、フルツ スパゲティーミートソース、チーズ	かき揚げ、きゅうり、麦茶	牛ひき肉、スパゲティー、タマネギ、人参、 わかめレタス、トマト、キュウリ、卵
20	木	野菜入玉子焼き きゅうりの和え物 チキンスープ フルーツ	胚芽ロールパン、小魚 きゅうり、飲むヨーグルト	卵、人参、長ネギ、ねぎ、鶏首骨、玉ねぎ マッシュルーム、コーン、パセリ
21	金	<b>遠足</b> おきなわ こどものくに	<b>現地集合、現地解散</b>	
22	土	ミルク、フルーツ、福神漬 カレーライス、キュウリ塩もみ	お菓子、ミルク	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、小麦粉、カレールー グリーンピース、ピーマン、脱脂粉乳、きゅうり、卵、
24	月	ご飯、ソーメン汁、フルーツ、納豆 レバー竜田揚げ、豆腐ちゃんぷるー	ポーポー、小魚、 キュウリ、ミルク	レバー、ニラ、人参、豆腐、もやし シーチキン、かまぼこ、ねぎ、ソーメン、納豆
25	火	ご飯、ゆし豆腐、フルーツ、納豆 ひじき甘辛煮、カボチャ含め煮	ポテトフライ ミルク トマト、小魚	豚ひき肉、ひじき、人参、カマボコ、いんげん こんにゃく、ゆし豆腐、ねぎ、かぼちゃ、納豆
26	水	ご飯、みそ汁、納豆、フルーツ チキンフライ、ポテト野菜サラダ	煮豆、小魚、キュウリ 固形ヨーグルト	手羽元、卵、じゃがいも、人参、リンゴ、マカロニ キュウリ、豆腐、レタス、小麦粉、マヨネーズ、納豆
27	木	ご飯、フーちゃんぷるー、わかめ味噌 汁、キビナゴ、フルーツ、納豆	バターロールパン 小魚 飲むヨーグルト、トマト	キビナゴ、わかめ、うっちゃんみそ、もやし、ニンジン、 麩、納豆
28	金	赤飯、キュウリ和え物、きんぴらゴボウ イナムルチ、揚げ豆腐、フルーツ	蒸しパン、小魚、きゅうり ミルク	豚ぐーやー肉、白カマボコ、タケノコ、椎茸、人参、小豆 コンニャク、千切りゴボウ、キュウリ、豆腐、シーチキン

※都合により変更になる場合があります。