

平成 29 年 2 月 献立予定表

材料その他の都合により変更することもあります。

南風原はなぞの保育園

日	曜	※幼児献立名	3時のおやつ	食品材料名
1	水	ご飯、みそ汁、フルーツ、納豆 トンカツ、ポテト野菜サラダ	蒸しいも、きゅうり、 ミルク 小魚	豚ヒレ肉、卵、キュウリ、人参、レタス、リンゴ ジャガイモ、マカロニ、パン粉、納豆
2	木	親子丼、アーサ汁、フルーツ、 ワカメとしらすの酢の物	フランスパン、小魚 キュウリ、飲むヨーグルト	鳥ササミ、白カマボコ、椎茸、玉葱、人参、卵、 ワカメ、グリーンピース、しらす、きゅうり、アーサ、豆腐
3	金	ミルク、福神漬、フルーツ ハヤシライス、キュウリ塩もみ	ぜんざい、小魚、 トマト	牛肉、人参、たまねぎ、ハヤシルー、福神漬け グリーンピース、脱脂粉乳
4	土	炊き込みご飯きゅうり塩もみ、味噌汁		豚肉、椎茸、蒲鉾、人参、ねぎ、ひじき、きゅうり
6	月	ご飯、納豆、きゅうりの和え物 豚汁、キピナゴ唐揚げ、フルーツ	砂糖天ぷら 小魚 ミルク、とまと	豚肉、ジャガイモ、人参、蒲鉾、大根、キピナゴ、小麦粉 豆腐、コンニャク、ごぼう、きゅうり、シーチキン、大豆
7	火	ご飯、みそ汁、フルーツ 煮しめ、キュウリ和え物、納豆	かぼちゃ天ぷら 小魚 きゅうり 麦茶	鳥もも肉、大根、昆布、ゴボウ、納豆、チクワ、人参、豆 腐、じゃがいも、コンニャク、納豆
8	水	温野菜サラダ、ミルク、ゆで卵、フルツ スパゲティーミートソース、チーズ	ホットケーキ、小魚 トマト、ミルク	牛ひき肉、スパゲティー、タマネギ、人参、わかめレタス、 トマト、キュウリ、卵
9	木	ミルク、フルーツ、福神漬 カレーライス、キュウリ塩もみ	いも天ぷら、小魚 トマト、麦茶	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、小麦粉、カレールー グリーンピース、ピーマン、脱脂粉乳、きゅうり、卵、
10	金	ご飯、みそ汁、納豆、フルーツ チキンフライ、ポテト野菜サラダ	バターロールパン 小魚 飲むヨーグルト、トマト	手羽元、卵、じゃがいも、人参、リンゴ、マカロニ キュウリ、豆腐、レタス、小麦粉、マヨネーズ、納豆
11	土	建国記念日		
13	月	ご飯 そーめん汁 イカ味噌煮 野菜ちゃんぷる フルーツ	スティック菓子、小魚、 ミルク、きゅうり	ロールイカ、にんにくの葉、人参、蒲鉾、 豆腐、麩、シーチキン、そーめん
14	火	ご飯、みそ汁、フルーツ、納豆 焼き肉、ポテト野菜サラダ	大学いも、小魚、キュウリ お茶	豚Bロース、ニンニク、しょうが、キュウリ、人参ジャガ イモ、マカロニ、レタス、卵、リンゴ、納豆
15	水	ご飯、フルーツ、キュウリの和え物 ホワイトシチュー、靴打唐揚げ、納豆	かき揚げ、きゅうり、健康茶	豚肉、ジャガイモ、人参、タマネギ、キュウリ、シチュー、脱 脂乳、グリーンピース、きびなご、大豆、白菜、ほうれん草
16	木	ご飯 味噌汁、納豆、フルーツ サンマフライ 温野菜サラダ	胚芽ロールパン、小魚 きゅうり、飲むヨーグルト	サンマ開き、もやし、人参、きゅうり、卵 小麦粉、玉ねぎ、トマト、わかめ、大根、納豆
17	金	お弁当会	ポーポー、小魚、 キュウリ、ミルク	
18	土	ミルク、フルーツ、福神漬 カレーライス、キュウリ塩もみ		豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、小麦粉、カレールー グリーンピース、ピーマン、脱脂粉乳、きゅうり、卵、
20	月	ご飯、ソーメン汁、フルーツ、納豆 レバー竜田揚げ、豆腐ちゃんぷるー	ポテトフライ ミルク トマト、小魚	レバー、ニラ、人参、豆腐、もやし シーチキン、かまぼこ、ねぎ、ソーメン、納豆
21	火	野菜入玉子焼き きゅうりの和え物 チキンスープ フルーツ	くずもち、小魚、キュウリ ミルク	卵、人参、長ネギ、ねぎ、鶏首骨、玉ねぎ マッシュルーム、コーン、パセリ
22	水	ご飯、ゆし豆腐、フルーツ、納豆 ひじき甘辛煮、カボチャ含め煮	煮豆、小魚、キュウリ 固形ヨーグルト	豚ひき肉、ひじき、人参、カマボコ、いんげん こんにゃく、ゆし豆腐、ねぎ、かぼちゃ、納豆
23	木	ご飯、みそ汁、フルーツ、ポテトサラダ コーンクリームコロッケ、納豆	ひらやーち きゅうり ミルク	コーン缶、脱脂粉乳、バター、レタス、キュウリ、人参、 卵、マカロニ、りんご、マヨネーズ、小麦粉、納豆
24	金	ご飯 ゆし豆腐 かぼちゃ含め煮 クービリチー 納豆 フルーツ	バターパン、小魚 トマト、飲むヨーグルト	三枚肉、切り昆布、千切り大根、こんにゃく、 納豆、かぼちゃ、蒲鉾、豆腐、ねぎ、
25	土	沖縄そば、リンゴ		ゆでそば、三枚肉、ネギ、出し骨、リンゴ
27	月	ご飯、味噌汁、すき焼き風煮物、納豆 フルーツ、もやしときゅうりの和え物	もずく天ぷら、麦茶、 きゅうり、小魚	牛肉、白菜、しらたき、春雨、豆腐、わかめ、 玉ねぎ、もやし、人参、きゅうり、卵、納豆
28	火	赤飯、キュウリ和え物、きんぴらゴボウ イナムルチ、揚げ豆腐、フルーツ	蒸しパン、小魚、きゅうり ミルク	豚ぐーやー肉、白カマボコ、タケノコ、椎茸、人参、小豆 コンニャク、千切りゴボウ、キュウリ、豆腐、シーチキン

