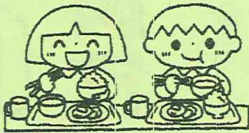



※材料その他の都合により変更することもあります。

日 曜	幼 児 献 立 名	3 時 の お や つ	食 品 材 料 名
2 月	ミルク、福神漬け、フルーツ ハヤシライス、キュウリ塩もみ	いも天ぷら、小魚 トマト、麦茶	牛肉、人参、たまねぎ、ハヤシルー、福神漬け グリーンピース、脱脂粉乳
3 火		<h1>ゴールデンウィーク</h1> 	
4 水			
5 木			
6 金	ご飯、ソーメン汁、フルーツ イカ味噌煮、野菜ちゃんぷるー	フランスパン、小魚 トマト、飲むヨーグルト	ロールイカ、ニラ、キャベツ、人参、豆腐、フ カマボコ、シーチキン、ソーメン、ねぎ
7 土	沖縄そば、リンゴ		ゆでそば、三枚肉、ネギ、出し骨、リンゴ
9 月	ご飯、ソーメン汁、フルーツ、納豆 レバー竜田揚げ、豆腐ちゃんぷるー	かぼちゃ天ぷら 小魚 きゅうり 麦茶	レバー、ニラ、人参、豆腐、もやし シーチキン、かまぼこ、ねぎ、ソーメン、納豆
10 火	ご飯、みそ汁、納豆、フルーツ トンカツ、ポテト野菜サラダ	ホットケーキ、小魚 トマト、ミルク	豚ひれ肉、卵、キュウリ、人参、レタス、リンゴ ジャガイモ、マカロニ、パン粉、納豆
11 水	親子丼、アーサ汁、フルーツ、 ワカメとしらすの酢の物	砂糖天ぷら 小魚 ミルク、きゅうり	鳥ササミ、白カマボコ、椎茸、玉葱、人参、卵、 ワカメ、グリーンピース、しらす、きゅうり、アーサ、豆腐
12 木	<b>お弁当会</b>	煮豆、小魚、トマト 固形ヨーグルト	
13 金	温野菜サラダ、ミルク、ゆで卵、フルー ツスパゲティーミートソース、チーズ	バターパン、小魚 トマト、飲むヨーグルト	牛ひき肉、スパゲティー、タマネギ、人参、わかめレタス、 トマト、キュウリ、卵
14 土	ミルク、フルーツ カレーライス、キュウリ塩もみ		豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、小麦粉、カレールー グリーンピース、ピーマン、脱脂粉乳、きゅうり、卵、
16 月	ご飯、フーちゃんぷるー、わかめ味噌汁 キビナゴ、フルーツ、納豆	大学いも、小魚、キュウリ お茶	キビナゴ、わかめ、うっちんみそ、もやし、ニンジン、麩 納豆
17 火	ご飯、みそ汁、フルーツ、納豆 焼き肉、ポテト野菜サラダ	ぜんざい、小魚、 トマト、ミルク	豚Bロース、ニンニク、しょうが、キュウリ、人参ジャガ イモ、マカロニ、レタス、卵、リンゴ、納豆
18 水	ご飯 味噌汁、納豆、フルーツ サンマフライ 温野菜サラダ	ポーポー、小魚、 キュウリ、ミルク	サンマ開き、もやし、人参、きゅうり、卵 小麦粉、玉ねぎ、トマト、わかめ、大根、納豆
19 木	ご飯 ゆし豆腐 かぼちゃ含め煮 クーブイリチー 納豆 フルーツ	胚芽ロールパン、小魚 とまと、飲むヨーグルト	三枚肉、切り昆布、千切り大根、こんにゃく、 納豆、かぼちゃ、蒲鉾、豆腐、ねぎ、
20 金	ご飯、フルーツ、キュウリの和え物 ホワイトシチュー、牡丹唐揚げ、納豆	タンナファクルー 小魚 固形ヨーグルト トマト	豚肉、ジャガイモ、人参、タマネギ、キュウリ、シチュー、豚 脂乳、グリーンピース、きびなご、大豆、白菜、ほうれん草
21 土	炊き込みご飯きゅうり塩もみ、味噌汁		豚肉、椎茸、蒲鉾、人参、ねぎ、ひじき、きゅうり
23 月	ご飯、納豆、きゅうりの和え物 豚汁、キビナゴ唐揚げ、フルーツ	スティック菓子、小魚、 ミルク、きゅうり	豚肉、ジャガイモ、人参、蒲鉾、大根、キビナゴ、小麦粉 豆腐、コンニャク、ごぼう、きゅうり、シーチキン、大豆
24 火	ご飯、味噌汁、すき焼き風煮物、納豆 フルーツ、もやしときゅうりの和え物	くずもち、小魚、トマト ミルク	牛肉、白菜、しらたき、春雨、豆腐、わかめ、 玉ねぎ、もやし、人参、きゅうり、卵、納豆
25 水	ご飯、みそ汁、納豆、フルーツ チキンフライ、ポテト野菜サラダ	かき揚げ、きゅうり、健康茶	手羽元、卵、じゃがいも、人参、リンゴ、マカロニ キュウリ、豆腐、レタス、小麦粉、マヨネーズ、納豆
26 木	ご飯、みそ汁、フルーツ 煮しめ、キュウリ和え物、納豆	バターロールパン 小魚 飲むヨーグルト、トマト	鳥もも肉、大根、昆布、ゴボウ、納豆、チクワ、人参、豆 腐、じゃがいも、コンニャク、納豆
27 金	野菜入玉子焼き きゅうりの和え物 チキンスープ フルーツ	蒸しいも、きゅうり、 ミルク 小魚	卵、人参、長ネギ、ねぎ、鶏首骨、玉ねぎ マッシュルーム、コーン、パセリ
28 土	沖縄そば、リンゴ		ゆでそば、三枚肉、ネギ、出し骨、リンゴ
30 月	ご飯、ゆし豆腐、フルーツ、納豆 ひじき甘辛煮、カボチャ含め煮	ポテトフライ ミルク トマト	豚ひき肉、ひじき、人参、カマボコ、いんげん こんにゃく、ゆし豆腐、ねぎ、かぼちゃ、納豆
31 火	赤飯、キュウリ和え物、きんぴらゴボウ イナムルチ、揚げ豆腐、フルーツ	蒸しパン、小魚、きゅうり ミルク	豚ぐーやー肉、白カマボコ、タケノコ、椎茸、人参、小豆 コンニャク、千切りゴボウ、キュウリ、豆腐、シーチキン

