



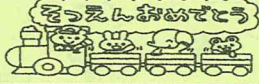



平成28年3月 献立予定表

材料その他の都合により変更することもあります。

南風原はなぞの保育園

曜	※幼児献立名	3時のおやつ	食品材料名
1 火	親子丼、アーサ汁、フルーツ、ワカメとしらすの酢の物	いも天ぷら、小魚 トマト、麦茶	鳥ササミ、白カマボコ、椎茸、玉葱、人参、卵、ワカメ、グリーンピース、しらす、きゅうり、アーサ、豆腐
2 水	温野菜サラダ、ミルク、ゆで卵、フルーツ スパゲティーミートソース、チーズ	ホットケーキ、小魚 トマト、ミルク	牛ひき肉、スパゲティー、タマネギ、人参、わかめレタス、 トマト、キュウリ、卵
3 木	ご飯、みそ汁、納豆、フルーツ チキンフライ、ポテト野菜サラダ	雛あられ、ひし形ゼリー、小魚、カルピス	手羽元、卵、じゃがいも、人参、リンゴ、マカロニ キュウリ、豆腐、レタス、小麦粉、マヨネーズ、納豆 
4 金	ご飯、納豆、きゅうりの和え物 豚汁、キビナゴ唐揚げ、フルーツ	フランスパン、小魚 キュウリ、飲むヨーグルト	豚肉、ジャガイモ、人参、蒲鉾、大根、キビナゴ、小麦粉 豆腐、コンニャク、ごぼう、きゅうり、シーチキン、大豆
5 土	沖縄そば、リンゴ		ゆでそば、三枚肉、ネギ、出し骨、リンゴ
7 月	ご飯、フーちゃんぷるー、わかめ味噌汁 キビナゴ、フルーツ、納豆	砂糖天ぷら 小魚 ミルク、とまと	キビナゴ、わかめ、うっちゃんみそ、もやし、ニンジン、麩 納豆
8 火	ご飯 ゆし豆腐 かぼちゃ含め煮 クービリチー 納豆 フルーツ	ポテトフライ ミルク きゅうり	三枚肉、切り昆布、千切り大根、こんにゃく、 納豆、かぼちゃ、蒲鉾、豆腐、ねぎ、 
9 水	ご飯、みそ汁、フルーツ、納豆 トンカツ、ポテト野菜サラダ	煮豆、小魚、キュウリ 固形ヨーグルト	豚ヒレ肉、卵、キュウリ、人参、レタス、リンゴ ジャガイモ、マカロニ、パン粉、納豆 
10 木	お弁当会	タンナファクルー 小魚 固形ヨーグルト きゅうり	
11 金	ご飯、フルーツ、キュウリの和え物 ホワイトシチュー、ピザ唐揚げ、納豆	バターパン、小魚 トマト、飲むヨーグルト	豚肉、ジャガイモ、人参、タマネギ、キュウリ、シチュー、脱脂乳、グリーンピース、きびなご、大豆、白菜、ほうれん草
12 土	炊き込みご飯きゅうり塩もみ、味噌汁		豚肉、椎茸、蒲鉾、人参、ねぎ、ひじき、きゅうり
14 月	ミルク、フルーツ、福神漬 カレーライス、キュウリ塩もみ	スティック菓子、小魚、 ミルク、トマト	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、小麦粉、カレールー グリーンピース、ピーマン、脱脂粉乳、きゅうり、卵、
15 火	ご飯、みそ汁、フルーツ 煮しめ、キュウリ和え物、納豆	くずもち、小魚、キュウリ ミルク	鳥もも肉、大根、昆布、ゴボウ、納豆、チクワ、人参、豆腐、じゃがいも、コンニャク、納豆
16 水	ご飯、ゆし豆腐、フルーツ、納豆 ひじき甘辛煮、カボチャ含め煮	ポーポー、小魚、 キュウリ、ミルク	豚ひき肉、ひじき、人参、カマボコ、いんげん こんにゃく、ゆし豆腐、ねぎ、かぼちゃ、納豆
17 木	ご飯、みそ汁、フルーツ、納豆 焼き肉、ポテト野菜サラダ	胚芽ロールパン、小魚 きゅうり、飲むヨーグルト	豚Bロース、ニンニク、しょうが、キュウリ、人参ジャガイモ、マカロニ、レタス、卵、リンゴ、納豆
18 金	赤飯、キュウリ和え物、きんぴらゴボウ イナムルチ、揚げ豆腐、フルーツ	蒸しパン、小魚、きゅうり ミルク	豚ぐーやー肉、白カマボコ、タケノコ、椎茸、人参、小豆 コンニャク、千切りゴボウ、キュウリ、豆腐、シーチキン
19 土	沖縄そば、リンゴ		ゆでそば、三枚肉、ネギ、出し骨、リンゴ
21 月	振替休日		
22 火	ご飯、味噌汁、すき焼き風煮物、納豆 フルーツ、もやしときゅうりの和え物	蒸しいも、とまと、 ミルク 小魚	牛肉、白菜、しらたき、春雨、豆腐、わかめ、 玉ねぎ、もやし、人参、きゅうり、卵、納豆
23 水	ご飯、ソーメン汁、フルーツ、納豆 レバー竜田揚げ、豆腐ちゃんぷるー	かぼちゃ天ぷら 小魚 きゅうり 麦茶	レバー、ニラ、人参、豆腐、もやし シーチキン、かまぼこ、ねぎ、ソーメン、納豆
24 木	ミルク、福神漬、フルーツ ハヤシライス、キュウリ塩もみ	かき揚げ、トマト、健康茶	牛肉、人参、たまねぎ、ハヤシルー、福神漬 グリーンピース、脱脂粉乳
25 金	ご飯 味噌汁、納豆、フルーツ サンマフライ 温野菜サラダ	バターロールパン 小魚 飲むヨーグルト、トマト	サンマ開き、もやし、人参、きゅうり、卵 小麦粉、玉ねぎ、トマト、わかめ、大根、納豆
26 土	卒園式		0～2歳児は協力にてお休み 3～5歳児は11時頃まで 
28 月	ご飯 沖縄そば フルーツ 納豆 豚レバーもやし炒め あげ豆腐	大学いも、小魚、キュウリ お茶	豚レバー、もやし、にら、シーチキン、人参 豆腐、納豆、わかめ、
29 火	野菜入玉子焼き きゅうりの和え物 チキンスープ フルーツ	ぜんざい、小魚、 トマト、ミルク	卵、人参、長ネギ、ねぎ、鶏首骨、玉ねぎ マッシュルーム、コーン、パセリ
30 水	ミルク、フルーツ、福神漬 カレーライス、キュウリ塩もみ	修了式13時まで保育	豚肉、じゃがいも、人参、玉葱、小麦粉、カレールー グリーンピース、ピーマン、脱脂粉乳、きゅうり、卵、
31 木	協力願い	お弁当持参	