









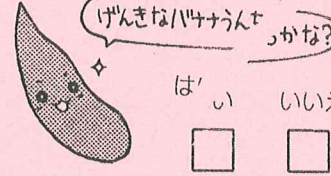
ほけんニュース

進級・就学に向けて 1年間の生活を振り返りましょう！

今年度も残すところ、あと1か月となりました。来月になると、それぞれ進級や就学を迎えます。まとめの時期でもありますので、1年間の生活を振り返って、見直してみましよう。

1年間の生活チェック

お子さんの生活を振り返ってチェックをしてください。

<p>早起き早寝をしていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>外から帰ったら手洗いやうがいをしていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>朝食はきちんと食べていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>
<p>つめはこまめに切っていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>テレビやゲームは時間を決めていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>普段から外で元気に遊んでいますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>
<p>十分な睡眠がとれていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>おやつ時間を決めていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>	<p>毎日、うんちが出ていますか？</p>  <p>はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/></p>

どんな項目が「いいえ」でしたか？



どんな項目に、「いいえ」が付きませんか？子どもたちが元気に毎日をすごすためにも、ぜひ、全部の項目が「はい」になるように、生活を見直してみてください。

トピック

3月3日は
耳の日！

耳そうじにご用心

事故防止のポイント



- ・耳かきをしている時は周囲の状況（特に子ども、ペットなど）に注意する。
- ・乳幼児がいる家庭では、耳かき棒などを子どもの手の届く範囲に放置しない。
- ・無理をして耳かき棒などを、耳の奥まで入れない。

子どもの耳そうじの際に、無理に耳の奥まで耳かき棒を入れて、けがをさせてしまったり、ほかの子どもやペットがぶつかったりしてけがをする事故が起きています。事例としては、母親が4歳女児の耳そうじをしている際に、2歳の妹が乗りかかり、耳かきで耳を突いて出血したために救急要請した（軽症）などがあります。耳そうじの際には十分に注意しましょう。

出典 東京消防庁HP「耳かき中の事故に注意！」より

進級・就学を控えたこの時期に 予防接種を確認しましょう！

進級、就学を控えた今の時期に、母子手帳で予防接種を確認しておきましょう。特に、MRの2回目は就学前までの接種となっています。入学後に、小学校で予防接種の接種状況を記録する書類などもありますので、きちんと把握しておきましょう。

※接種が済んでいたら□にチェックを入れましょう。※ここではおもに0～7歳が対象の予防接種を紹介しています。

ワクチン名	接種回数	ワクチン名	接種回数
※ B型肝炎	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	※ おたふくかぜ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
※ 口タウウイルス	1価 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 5価 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	水痘 (みずぼうそう)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
ヒブ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	日本脳炎 ²⁾	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
小児用肺炎球菌	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	※ A型肝炎	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
四種混合 ¹⁾	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
BCG	<input type="checkbox"/>		
MR	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		

次の
予防接種は...〇〇〇



1) 二種混合 (DT) については11歳 (接種対象11-12歳) で追加接種があります。

2) 9歳 (接種対象9-12歳) で追加接種があります。

※印は、任意接種になります。

2015年12月10日現在